



# Lesprogramma 4e Kwartaal 2022

26-08-2022

2022	Algemeen	Jeugd			Volwassenen			
		Maik & Thijs	Henri & Mien		Leon			Pim/Hans
		<b>Snorkelgroep</b>	<b>Sealteam</b>	<b>Toezichthouder</b>	<b>Training</b>	<b>Instructeur</b>	<b>Toezichthouder</b>	<b>Open water</b>
		Pr: 1730-1830u	Pr: 1930-2030u		Pr: 1830-1930u			Pr: 1930-2030u
<b>28-08-22</b>	<b>Opening Seizoen BBQ Cafe de Prins</b>							
<b>Sep</b>								
<b>03-09-22</b>		<b>Conditieles</b>	<b>Conditieles</b>		<b>Proefduiken/Conditie</b>	Maik/Kees		Les 1
<b>10-09-22</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Ruud	Sander	Les 2
<b>17-09-22</b>		Bubblemaker (Dave/Jessie)			Snorkelen	Frank G.	Roy	Les 3
<b>24-09-22</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Dave	Astrid	Geen les
<b>Okt</b>								
<b>01-10-22</b>		Spel	MSAM		Snorkelen	Roy	Loes	Les 4
<b>08-10-22</b>	<b>Festifallz (Geen Lessen)</b>							
<b>15-10-22</b>	Instructeursvergadering	<b>Conditieles</b>	<b>Conditieles</b>		<b>Proefduiken/Conditie</b>	Maik/Kees		Les 5
<b>22-10-22</b>	<b>Herfstvakantie</b>	Snorkel	MSAM		Vrij zwemmen	May	May	Les 6
<b>29-10-22</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Tim	Peter Postma	Buitenwater
<b>Nov</b>								
<b>05-11-22</b>		Bubblemaker (Dave/Jessie)			Snorkelen	Stefan Roels	Stefan Ramaekers	
<b>12-11-22</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Leon	John T.	
<b>19-11-22</b>		Snorkel	MSAM		Vrij zwemmen	Hans	Hans	
<b>26-11-22</b>	<b>27-11 TODI</b>	Spel	MSAM		<b>Skillsdag (2u) - Ruud</b>			
<b>Dec</b>								
<b>03-12-22</b>	Instructeursvergadering	<b>Conditieles</b>	<b>Conditieles</b>		<b>Proefduiken/Conditie</b>	Maik/Kees		
<b>10-12-22</b>	Rescuedag	Snorkel	MSAM		<b>Rescuedag (2u) - Astrid/Leon</b>			
<b>17-12-22</b>		Bubblemaker (Dave/Jessie)			Snorkelen	May	Lieke	
<b>24-12-22</b>	<b>Kerstvakantie</b>	<b>Geen Lessen</b>						
<b>31-12-22</b>	<b>Kerstvakantie</b>							
<b>Jan</b>								
<b>07-01-23</b>	<b>Buddyrun &amp; Nieuwjaarsreceptie</b>							

## Lege duikflessen van het duikteam

Beschermddop eraf: minder dan 100 bar, moet gevuld worden.  
Beschermddop erop: fles is vol

## Taken Toezichthouders: (coordinator: Loes)

Toezicht houden vanaf de waterkant, tijdens de training en opleidingen van volwassenen of jeugd.

- Toezichthouder is 15 min voor aanvang aanwezig.
- Lees alle richtlijnen goed door (badmeestershok).
- Invullen logboek na afloop.
- Uitgifte/inname duikmateriaal uit kast.

## Basisuitrusting (BU) snorkelen:

Bril, snorkel, vinnen, shorty en loodgordel met 2 kg lood.

## Perslucht:

Jacket, fles, automaat + octopus, vinnen, bril, leitje en lood.

Bij problemen met materiaal van de vereniging dit svp doorgeven aan